



Federazione Nazionale Circoli Calabresi



Nausicaa

Presentano la tavola rotonda sulla

Dieta Mediterranea:

Le Tradizioni Culinarie di Soverato

come Modello Internazionale di Turistico Enogastronomico

Mercoledì 19 Agosto 2015 - h. 18.30 (Orario Calabrese)

Miramare - Soverato

Moderata:

Avv. Francesco Trimboli
Presidente Associazione Nausicaa

Saluto Autorità Presenti

Relatori:

Prof. Italo Richichi

Presidente Federazione Nazionale Circoli Calabresi ed autore de

DIETA MEDITERRANEA DI RIFERIMENTO (CALABRIA)

Pausa con spuntino di frutta per i partecipanti alla cena

Dott. Ugo Cotilli

Nutrizionista, Esperto in Medicina Estetica e Naturale

A Seguire Cena Facoltativa con Menù tipico della Dieta Mediterranea (20€):

*Cruditée, Pasta e Ciciari (Ceci), Pesce Azzurro, Verdure locali di stagione, Esaltazione dei Pomodori nostrani
Olive (non salate), Olio di Oliva Extravergine. La frutta verrà servita durante la relazione*

Gradita prenotazione entro il giorno prima dell'evento, Martedì 18/08/2015.

Infoline 347/2434617 (anche whatsapp) email: ftrimboli12@gmail.com

